

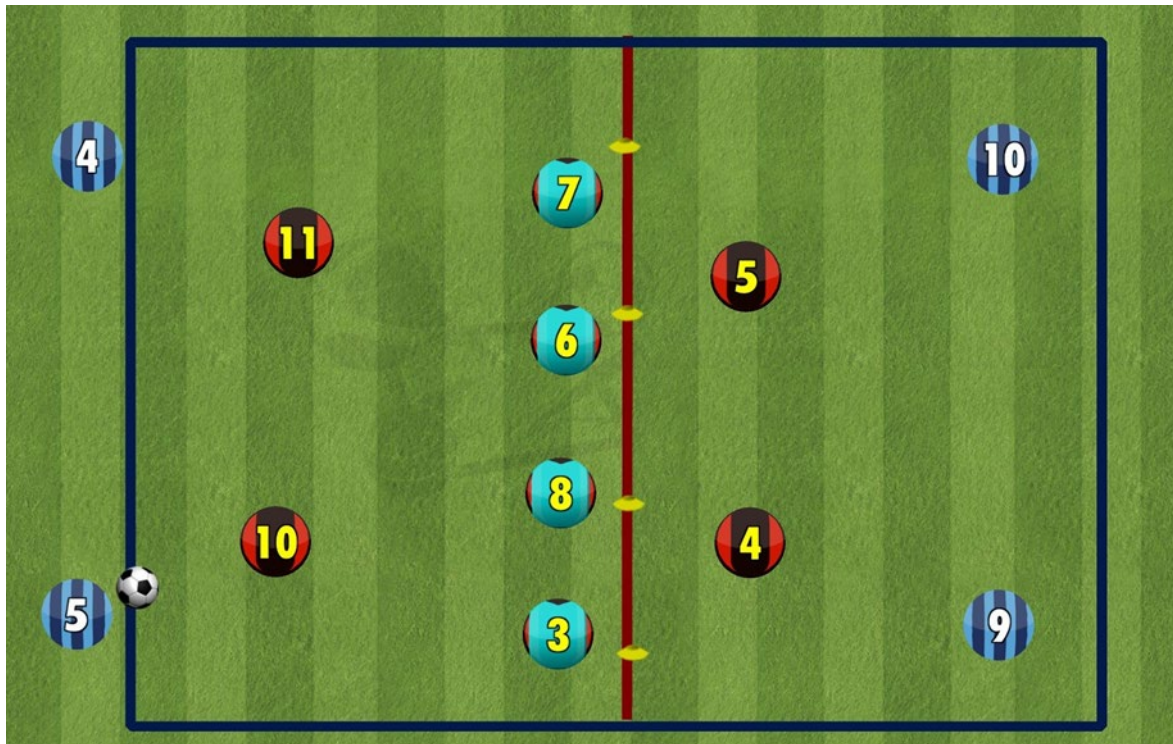
Rondoform 4 vs. 4 + 4

Übungsablauf:

In einem Rechteck spielen zu Beginn die 4 hellblauen neutralen Spieler gemeinsam mit den 4 blaugestreiften Außenspieler ein 8 Gegen 4 vier (roten Spieler).

Wichtig:

Die hellblauen Spieler dürfen sich nur geringfügig von ihrem gelben Hütchen entfernen
Die roten Spielern versuchen den Ball zu erobern. Nach Eroberung des Balls orientieren sich die roten Spieler sofort in die Positionen an den Stirnseiten des Feldes



Variation:

Kontaktanzahl der neutralen Spieler beschränken (2 Kontakte, direkt)

Kontaktanzahl der Mannschaften vorgeben (2 Pflichtkontakte usw)

Hilfsmittel/Organisation:

- Leibchen (3 Farben)
- Balldepot an der Seite
- 4 Markierungsstangen/ Dummies.
- Feldgröße 20m x 16m
- 12 Spieler (variabel austauschbar)