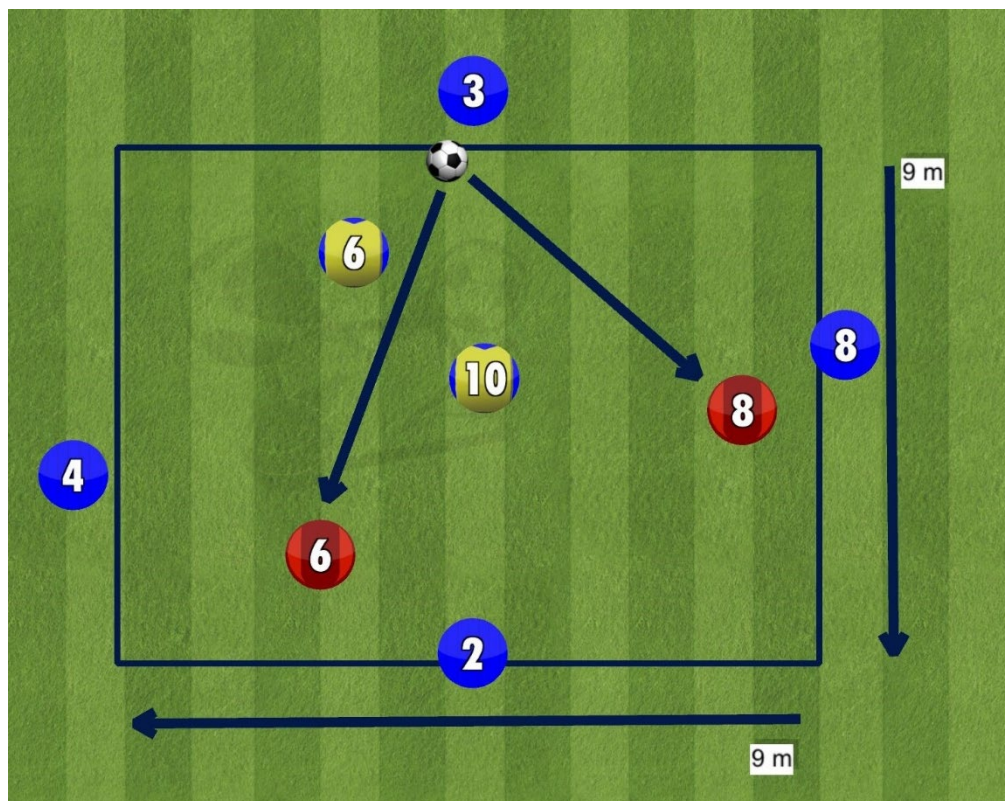


Rondoform: 2 vs.2 + 4

Übungsablauf:

In einem Quadrat (9x9m) spielen 2 rote gegen zwei gelbe Spieler. 4 Neutrale Spieler in Blau spielen außerhalb des Quadrates. Die roten Spieler versuchen mit den 4 Neutralen, den blauen Spielern 10 Kontakte zu erreichen. Gelb versucht den Ball zu erobern, um ebenfalls auf Ballbesitz mit den neutralen, blauen zu spielen. Nach ca. 1:30 min. wechseln die roten und blauen Spieler nach außen und die Neutralen nach innen.



Variation:

- Kontakte der Neutralen beschränken (2 Kontakte, Direkt)
- Kontakte der Mannschaften vorgeben (2 Pflichtkontakte, usw.)

Hilfsmittel/Organisation:

- Leibchen (3 Farben, 4 blaue + 2 Rot, 2 Gelb)
- Feldgröße 9m x 9 m